Jídelníček

od 02.11.2026 do 06.11.2026

Pondělí 2.11.2026

přesnídáv. Chléb, lučinovo-dýňová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 07,51,52)
polévka Dýňový krém s krutonky (A: 03,07,51)
oběd 1 Domácí sekaná, bramborovo-dýňové pyré, dýňový kompot (A: 03,07,51)
svačina Ovesná Fitneska, ovoce, čaj (A: 03,07,08,51,53,54)

Úterý 3.11.2026

přesnídáv. Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, bílá káva, čaj (A: 03,07,51,52)
polévka Písmenková (A: 03,07,09,51)
oběd 1 Rajská omáčka s masovými kuličkami, celozrnné těstoviny, šťáva (A: 03,07,51)
svačina Houska, pomazánkové máslo, ovoce, čaj (A: 03,07,51)

Středa 4.11.2026

přesnídáv. Makovka, kakao, ovoce, čaj (A: 03,07,51)
polévka Zeleninová s kuskusem (A: 07,09,51)
oběd 1 Čočka na kari, dušená rýže, džus (A: 07,09,51)
svačina Chléb, sýrová pomazánka, zelenina, čaj (A: 07,51,52)

Čtvrtek 5.11.2026

přesnídáv. Chléb, lučina s červenou řepou, zelenina, mléko, čaj (A: 07,51,52)
polévka Gulášová (A: 07,09,51)
oběd 1 Smažená treska v sezamovém obalu, brambory, kompot (A: 03,04,07,11,51)
svačina Rohlík, máslo, ovocný talíř, čaj (A: 03,07,51)

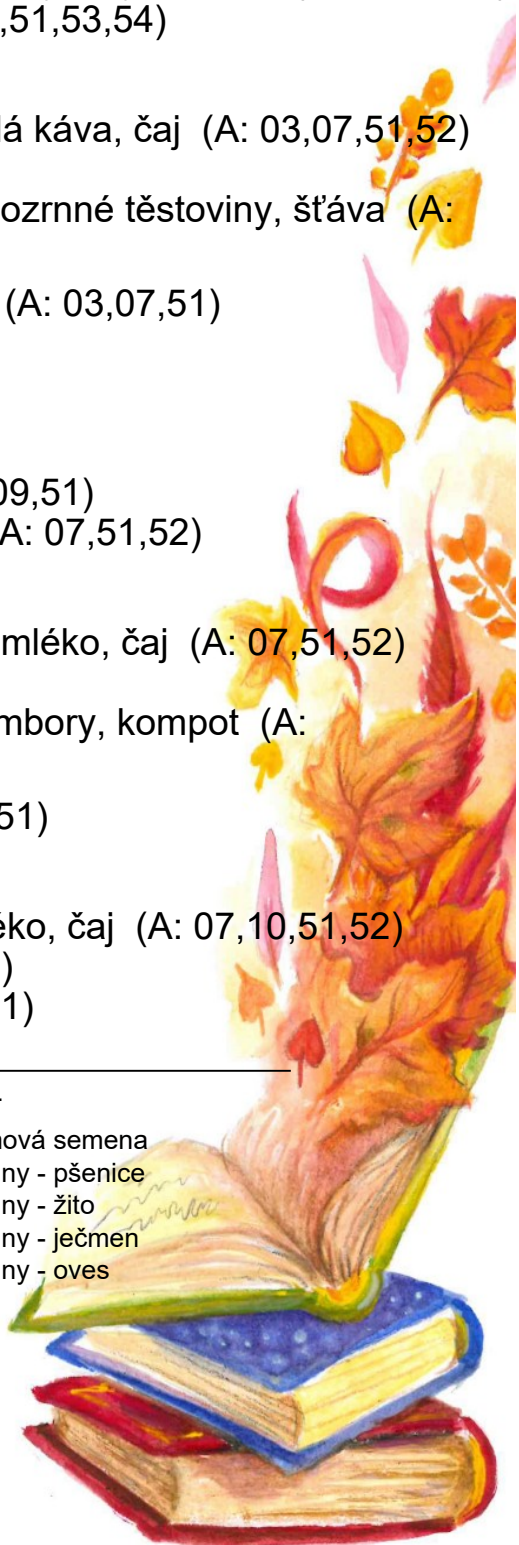
Pátek 6.11.2026

přesnídáv. Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 07,10,51,52)
polévka Ovarová s ječnými kroupami (A: 07,09,53)
oběd 1 Krůtí čína, rýžové nudle, džus (A: 07,09,51)
svačina Domácí perník, ovoce, čaj (A: 03,07,51)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

03	Vejce	11	Sezamová semena
04	Ryby	51	Obiloviny - pšenice
07	Mléko	52	Obiloviny - žito
08	Ořechy, mandle, pistácie	53	Obiloviny - ječmen
09	Celer	54	Obiloviny - oves
10	Hořčice		



STRAVA.cz