

Fidelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

přesnídáv. Chléb, čočková pomazánka, zelenina, bílá káva, čaj (A: 07,10,51,52)
polévka Z vaječné jíšky (A: 03,07,09,51)
oběd 1 Bulgureto s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, džus (A: 07,09,51)
svačina Domácí pudink, piškoty, ovoce, čaj (A: 03,07,51)

Úterý 13.10.2026

přesnídáv. Chléb, tvarohová pomazánka s Ajvarem, zelenina, mléko, čaj (A: 07,51,52)
polévka Zeleninová s červenou čočkou (A: 07,09)
oběd 1 Nudle s mákem, čaj (A: 03,07,51)
svačina Rohlík, máslo, ovoce, čaj (A: 03,07,51)

Středa 14.10.2026

přesnídáv. Bílý jogurt, cereálie, ovocný talíř, čaj (A: 03,05,07,08,51,53,54)
polévka Celerový krém s krutony (A: 03,07,09,51)
oběd 1 Losos pečený na másle, brambory, mrkvový salát (A: 04,07)
svačina Chléb, máslo, plátkový sýr Gouda, zelenina, čaj (A: 07,51,52)

Čtvrtek 15.10.2026

přesnídáv. Chléb, lučina s mrkví, zelenina, mléko, čaj (A: 07,51,52)
polévka Zeleninová s rýžovými vločkami (A: 07,09)
oběd 1 Cizrnový guláš s bramborem, chléb, šťáva (A: 07,51)
svačina Houska, pomazánkové máslo, ovoce, čaj (A: 03,07,51)

Pátek 16.10.2026

přesnídáv. Chléb, sýrová pomazánka, zelenina, mléko, čaj (A: 07,51,52)
polévka Vývar s fritátovými nudlemi (A: 03,07,09,51)
oběd 1 Vepřová kýta na žampionech, dušená rýže, džus (A: 07,51)
svačina Litá buchta s meruňkami, jablko, čaj (A: 03,07,51)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	51	Obiloviny - pšenice
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	52	Obiloviny - žito
	07	Mléko	53	Obiloviny - ječmen
	08	Ořechy, mandle, pistácie	54	Obiloviny - oves
	09	Celer		