

**Pomlázka má velmi dlouhou tradici a je koledování s ní je velmi oblíbeným velikonočním zvykem v i současné době. Správná pomlázka by měla být spletená z vrbových proutků a ozdobená mašlemi.**

**Velikonoce a pomlázka** k sobě patří asi jako Vánoce a ozdobený stromeček. Bez vrbové pomlázky by chlapi a muži nemohli jít na koledu, dívky a ženy by neomládly a nenačerpaly z ní zdraví...

**Historie pomlázky** je dlouhá. Pravděpodobně byla součástí velikonočního veselí už v dobách, kdy Velikonoce byly původní oslavou jarního slunovratu, ověřené zmínky o ní jsou ze 14. století a mimo pomlázky se v nich píše i o polévání studenou vodou. V té době údajně manželé a milenci vrbovými proutky **šlehali** své manželky, milé a milenky, aby zůstaly svěží a mladé, kdo ráno brzy nevstal, byl v posteli **politý studenou vodou**. Muži tedy raději brzy vstali a vydali se na tehdejší podobu současné koledy.

V dalším období se proutky začaly splétat a není to tak dlouho, kdy uměl pomlázku uplést v podstatě téměř každý malý kluk. Mladíci ale i dospělí muži se v pletení a velikosti pomlázky dokonce i předháněli.

**Pletení pomlázky** se podle velikonočních zvyků má provádět na Bílou sobotu – v tento den se mají správně malovat a zdobit i vajíčka. Po upletení se pomlázka ozdobí jen jednou bílou stuhou, další barevné pak přidávají vyšlehané dívky a ženy.

**Pojmenování pomlázka** vychází s největší pravděpodobností od slova **pomladit**, mohlo by ale pocházet i od slova **mlází** – houštin čerstvých, mladých výhonků rostlin. Šlehání dívek a žen pomlázkou symbolizuje předávání zdraví, svěžesti a pružnosti.

KTERÁ Z POMLÁZEK JE NEJDEŠÍ? A KTERÁ JE NEJKRATŠÍ? VYSTŘIHNI RÁMCE. POROVNEJ POMLÁZKY MEZI SEBOU A SEKAJĚ JE PODLE DĚLKY,

